

## Varm mat & sallad

- Konferenslunch 235 kr  
Husets gravade lax med dillstuvad potatis och citron  
Vår meny för övriga konferenslunchrätter varierar veckovis, hör dig för vad som gäller denna vecka.  
Finns alltid en balansrätt och alltid en vegetarisk.

- Sallad 150 kr  
Våra sallader varierar dagligen, aktuella alternativ finns på menyn för vår Kaffe & Deli.  
Nedan ett urval av våra fasta favoritsallader.



Pastasallad med cottage cheese, oliver, tomat, sallad, pinjenötter, lök  
Risnudelsallad med räkor, ägg, böngroddar, chili, jordnötter och Pad thai sås  
Quinoa sallad med kyckling, bacon, avokado, rödlök, babyspenat

För att göra salladen matigare kan man även välja till **bulgur, pasta eller linser** för en kostnad av 5 kr/p

- Dagens lunch från Rydberg 170 kr  
Välj en gemensam rätt från vår lunchmatsedel i Restaurang Rydberg. Finns alltid en balansrätt och alltid en vegetarisk.
- Hälsotallrik med grillat kycklinglår, varmrökt lax eller handskalade räkor 170 kr  
Blandad sallad, bönmix, avokado, örteso, ägg, sticklök, saltorkade tomater, groddar

I samtliga alternativ ovan ingår bröd och smör, mineralvatten/lättöl och kaffe/te och chokladbit

## Wraps & Baguetter 72 kr/st

- Svensk lufttorkad skinka, grillad paprika, pesto, vårprimörer 
- Svensk kyckling med sallad, mango, och avokado
- Varmrökt lax, parmesan, spetskål, dill, saltorkade tomater, creame cheese 
- Hälsowrap kikärtsstomp, mynta, sockerärtor, romansallad, lök, haricotsverts,

## Baguetter/Wraps ink. mineralvatten/lättöl 92 kr

### Fika

- |  |       |                         |       |
|--|-------|-------------------------|-------|
| • Rågbröd/ljust bröd med ost eller rökt kalkon, tomat, gurka, paprika, groddar | 27 kr | • Frukt & godis         | 29 kr |
| • Balanssmörgås: fröknäcke med kikärtsröra, avokado, tomat och groddar.        | 42 kr | • Apelsinjuice          | 26 kr |
| • Hälsoboll  | 26 kr | • Kaffe                 | 26 kr |
| • Fröknäcke  | 26 kr | • Kaffebröd             | 26 kr |
| • Frukfat, skuren frukt  | 37 kr | • Mineralvatten, lättöl | 26 kr |
| • Fruktkorg  | 22kr  | • Smoothie              | 26 kr |
| • Godis  | 25 kr | • Kvarg med färska bär  | 42 kr |
|  |       | • Vitaminshot           | 22 kr |
|  |       | • Frömixpåse            | 20 kr |

Alla priser är per person och exklusive moms.

Avbokning och ändring av antal som sker senare än 2 arbetsdagar innan beställd leverans debiteras 100 %.

Vid leverans av fikabeställning för 1-4 personer tillkommer en transportavgift på 50 kr.

Vid leverans av varm mat, sallad samt wraps & baguetter fram till kl. 16:00 tillkommer en transportavgift

Transportavgift 1-15 personer 150 kr Transportavgift 16-30 personer 300 kr

Transportavgift 31 p och över tillkommer personalkostnad 1400:-

Vid leverans **före kl. 08.00 och efter kl. 16.00** är

Transportavgiften 1-15 personer 250 kr Transportavgift 16-30 personer 300 kr

Transportavgift 31 p och över tillkommer personalkostnad 1600 kr

Vid uppdukning av matvagn tillkommer en avgift på 500:-

Gäller 10 augusti- 22 december 2020 i Huset på Storgatan 19.

Varmt välkomna med er beställning till: [sabis@naringslivetshus.se](mailto:sabis@naringslivetshus.se)